



# Первые проблемы подросткового возраста

Родительское  
собрание в 6 классе



Развитие подростка – это начало поиска себя, своего уникального «Я». Это путь становления индивидуальности.

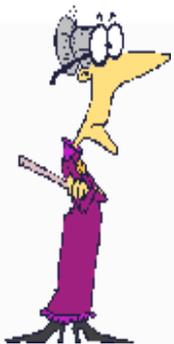
В психологии этот период времени называют периодом «брожения» психики, за ним наступает период достаточной уверенности и равновесия.



Этот период почти всегда бывает болезненным, это время проблем между детьми и родителями.

Поддержка семьи вашему ребенку сейчас очень важна. Ему как никогда нужны ваше тепло и забота, понимание и доверие.





## Кто виноват?

"Вдруг" ничего не случается!

И это главное, что нужно понять.

Как говорят психологи, становление подростка как личности проходит в несколько этапов.

И, скорее всего, если поведение сына или дочери вас сильно огорчает, следует пересмотреть стиль собственного воспитания. Вероятно, вы упустили какой-то важный момент. Не заметили, когда ваш авторитет, ласка, строгость или просто внимание остро требовались ребенку...

К сожалению, такого рода конфликты легко перерастают в ситуацию, когда исправить что-либо уже поздно. Но, как говорится, кто предупрежден, тот вооружен. Просто будьте предельно внимательными в так называемые "пиковые" этапы взросления подростка.

По большому счету  
их всего два...





## Этап первый – 10-13 лет: «Оставьте меня в покое!»

Ребенок в этот период переживает гормональную перестройку организма. Он быстро утомляется, ему часто хочется побыть одному. Но в это же время необходимо закрепить за собой авторитет, ведь от того, как он покажет себя, зависит его "статус" в среде сверстников. Значит необходимо бывать "на людях". И что же происходит?

Желание одиночества и невозможность этого приводит к конфликту в душе подростка - он капризничает, становится раздражительным, может обронить резкое словцо. Свободное время он проводит не как раньше - с родителями, а в компании друзей. Авторитет какого-нибудь Коли становится важнее, чем мнение отца.



# Типичная ошибка родителей

Многие мамы и папы, памятуя о том, как еще пару лет назад их медвежонок был плюшевым и послушным, пытаются вернуть былую идиллию, сажая ослушника на "короткий поводок". Они заставляют его бросить компанию сверстников, навязывают свое общество и доказывают, что "Коля двоечник и хулиган", могут и накричать в порыве эмоций.



Стоит ли удивляться, если "медвежоночка" после этого дома будет не сыскать, а убежденность в том, что "друг Коля" лучше папы (хотя бы потому, что во всем его понимает), только укрепитя.



# Что делать?



Не предпринимайте ничего! Психологи говорят: этот этап благополучно пройдет, если родители перестанут смотреть на подростка как на маленького ребенка и научатся уважать его мнение и прислушиваться к нему, перестанут делать выговоры и унижать его друзей. Неплохо в этой ситуации пригласить домой его друзей. По крайней мере вы сможете составить о них какое-то мнение.



## Этап второй – 14 - 15 лет:

### «Не учите меня жить!»

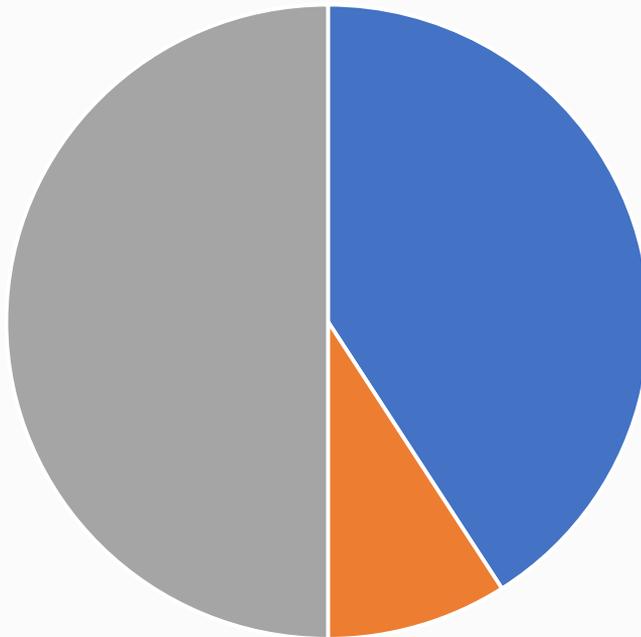
Гормональный фон постепенно выравнивается, но появляется переизбыток энергии, который срочно нужно куда-то девать. Подросток в этом возрасте живет по принципу "сила есть - ума не надо". Столь же прямолинейна и его логика, он делит мир только на "хорошее" и "плохое" ...

Но об этом мы поговорим с вами позже...

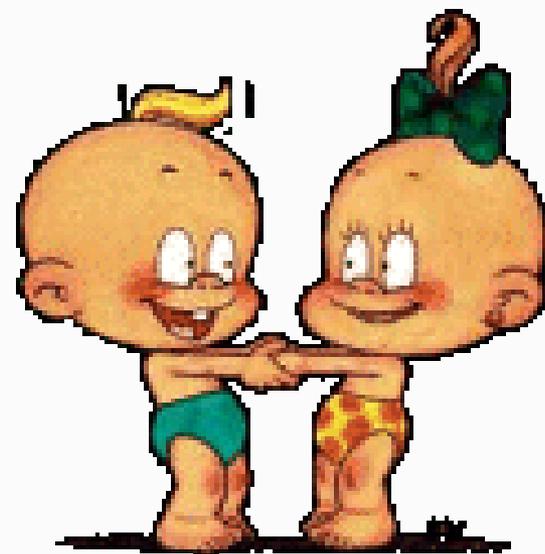
# АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ АНКЕТ УЧЕНИКОВ 6 КЛАССА

- ПЕРВЫЙ ПУНКТ – необходимо было выбрать между времяпровождением в кругу семьи, с друзьями и в одиночестве.

- В кругу своей семьи
- В одиночестве
- С друзьями

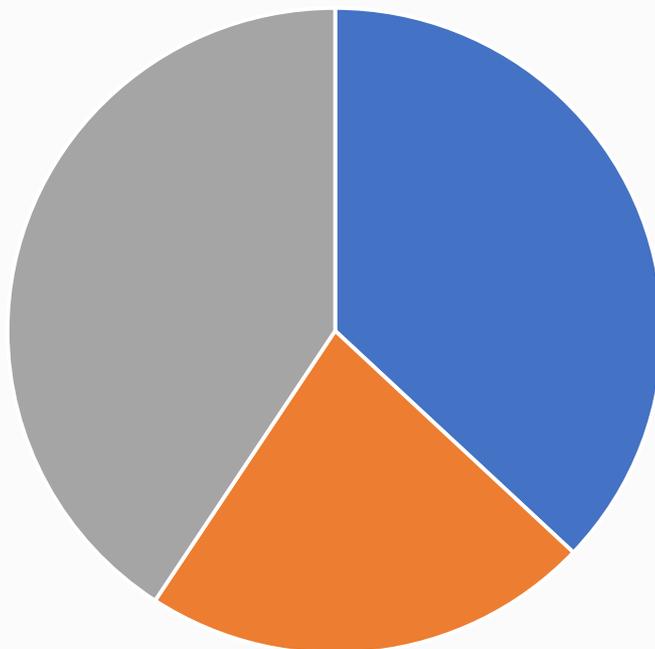


- ВТОРОЙ ПУНКТ АНКЕТЫ касался изменений внешности, роста, веса. Все учащиеся единодушно сказали о том, что эти изменения их радуют.

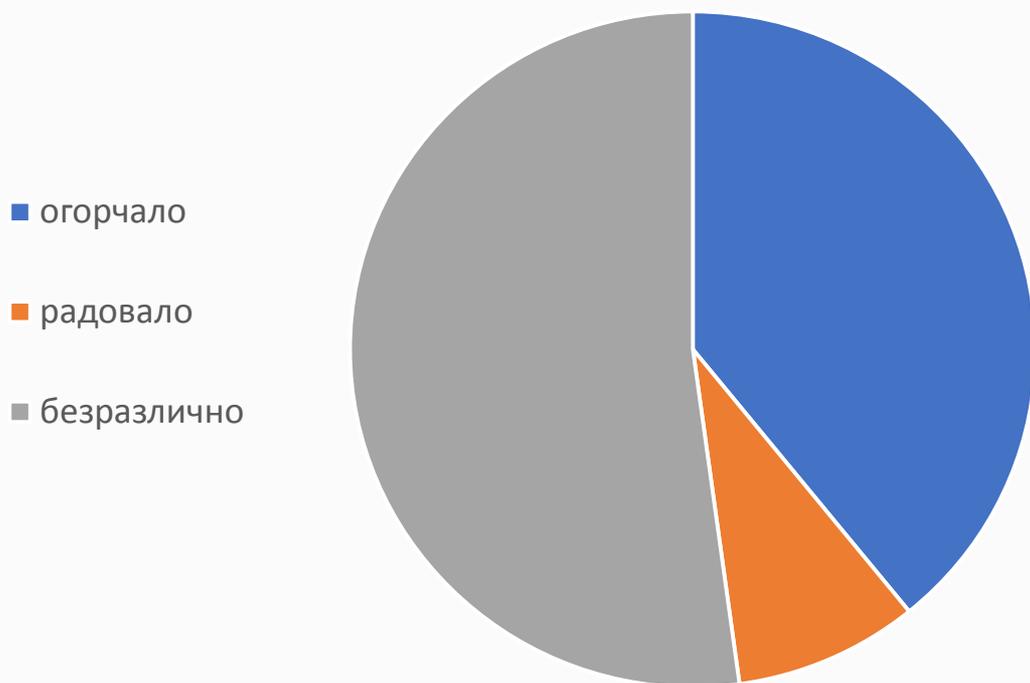


- ТРЕТИЙ ПУНКТ «Тебе больше всего хотелось бы быть»: умным, красивым, общительным

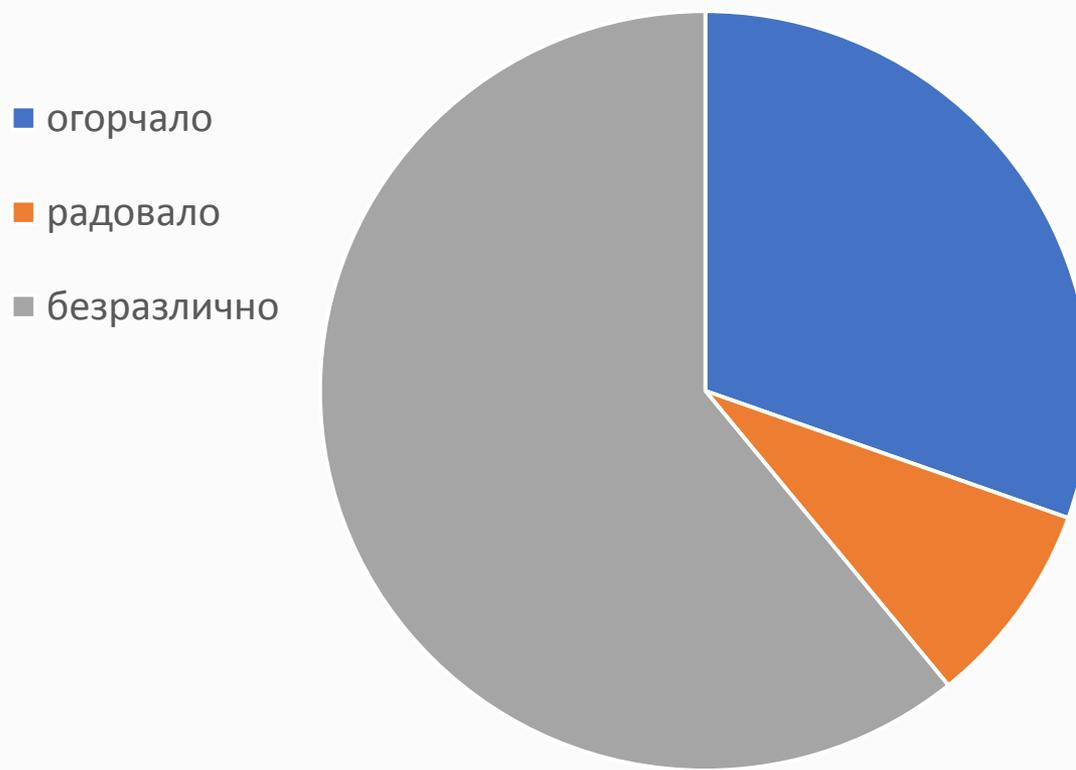
- умным
- красивым
- общительным



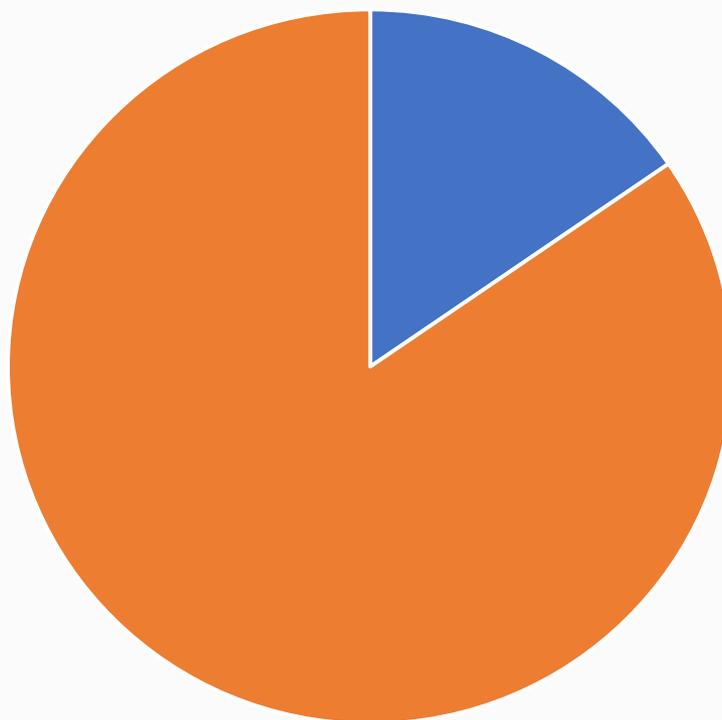
- СЛЕДУЮЩИМ ПУНКТОМ анкеты было выбрать «Если бы ты был в центре внимания благодаря своей внешности, тебя бы это» радовало, огорчало, безразлично



- ПЯТЫЙ ПУНКТ анкеты предполагал ответ на вопрос: «Если бы ты привлекал внимание противоположного пола, то тебя бы это»: радовало, огорчало, безразлично.

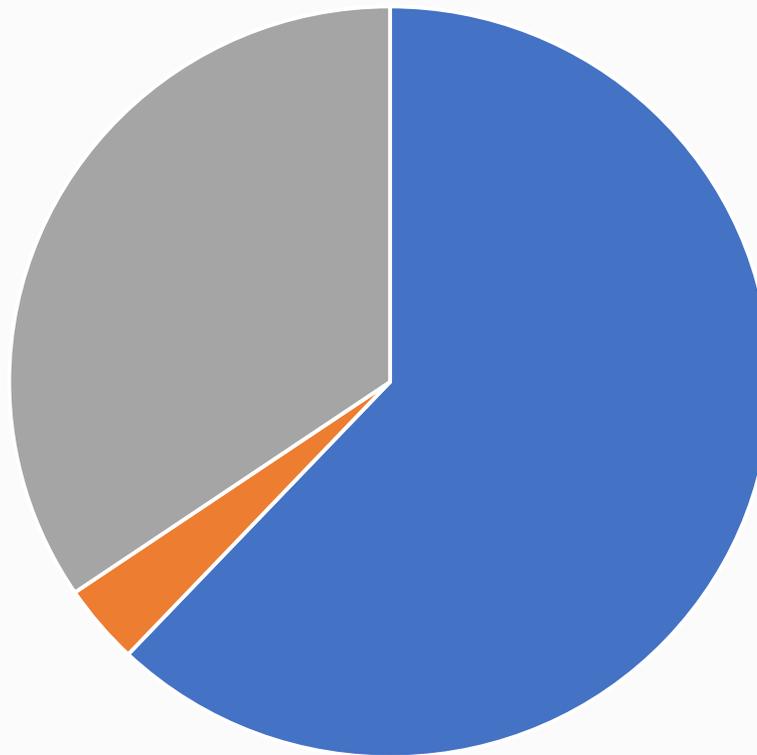


- ШЕСТОЙ ПУНКТ анкеты «Вы предпочитаете»: а) выполнять домашнее задание; б) общаться с друзьями.



■ Выполнять домашнее задание    ■ Общаться с друзьями

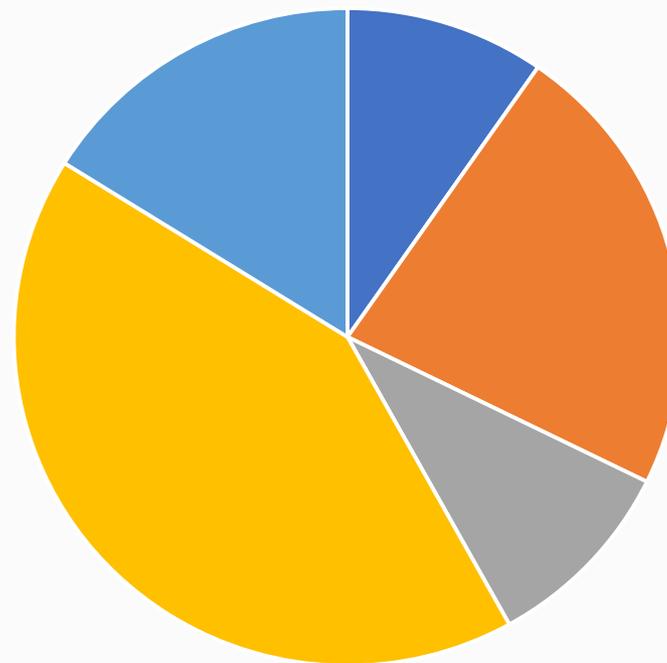
- СЛЕДУЮЩИМ ПУНКТОМ анкеты было ответить на такой вопрос: «С кем вы можете поговорить о возникшей проблеме»: только с родителями, только с кл.рук, с подругой, другом.



■ с родителями    ■ кл.руководитель    ■ с другом/подругой

- (8пункт) Далее учащимся предлагалось выбрать согласятся ли они с мнением родителей, учителей, если даже у них совсем иное мнение или стараются высказать свое мнение, т.к. они уже достаточно взрослые и у них есть свое мнение.

- В ДЕВЯТОМ ПУНКТЕ АНКЕТЫ ребята выбирали занятие, которое им больше всего нравится: читать книги, ухаживать за животными, ходить в гости с родителями, послушать музыку, сходить с друзьями на дискотеку.



- читать книги
- ухаживать за животными
- ходить в гости с родителями
- послушать музыку
- сходить с друзьями на дискотеку

# Качества, которые подростки хотели бы видеть в своих родителях.

**ПОНИМАНИЕ**

**ТЕРПЕЛИВОСТЬ**

**ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ**

**ДОБРОТА**

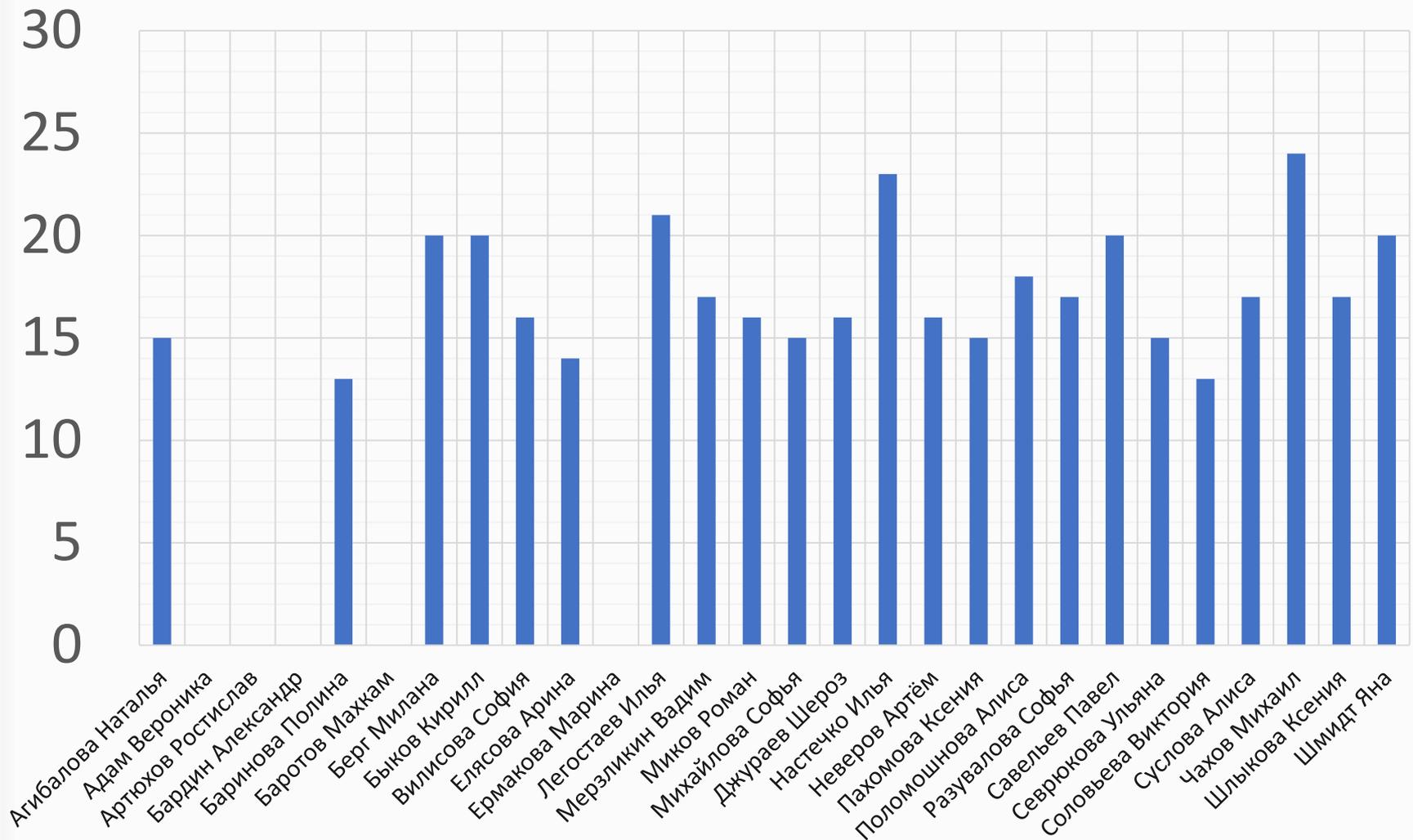
**ПОДДЕРЖКА**

**ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ**

**ЗАБОТЛИВОСТЬ**

**ЛЮБОВЬ**

# Анкета «Переходный возраст»



# ИНТЕРПРИТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ:

- **12-14 баллов:** Можно смело считать, что у ребенка переходный возраст еще не наступил. Он еще не понял изменений в своем организме и живет легко.
- **15-20 баллов:** Ребенок начал входить в кризис подросткового возраста и это проходит у него довольно легко и спокойно. Можно считать, что никаких особых трудностей у него не возникнет, так как вокруг него спокойная обстановка и понимающие родители
- **21-27 баллов:** Ребенок находится в переходном возрасте, который проходит у него нормально. Важно следить за его эмоциональным состоянием и вовремя оказать ту помощь и поддержку, которая будет ему необходима.
- **28-35 баллов:** переходный возраст проходит тяжело, ребенку не хватает внимания и участия со стороны родителей и друзей. Он чувствует себя брошенным, одиноким, не таким как все. Ребенку необходима помощь родителей

# Папы и мамы!

- Ваш ребенок входит в пору своего физиологического взросления. Это вносит определенные изменения в его характер, взаимоотношения с окружающими людьми и сверстниками. Очевидное физическое взросление меняет взгляды ребенка на жизнь, его ценностные ориентиры.
- Значение семьи для вашего ребенка в этот период времени непреходяще. Ему как никогда нужны ваше тепло и забота, понимание и доверие. Перед вами статистика, которую вы должны знать:



1. Подростковый возраст характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворенности своей внешностью.
2. В этот период жизни к нелюбимым чертам характера ребята относят физические характеристики.
3. 30% мальчиков и 20% девочек в возрасте 10–13 лет испытывают беспокойство по поводу своего роста.
4. 60% девочек в возрасте 11–13 лет испытывают беспокойство по поводу лишнего веса. В действительности лишь 16% от этого числа склонны к ожирению и тучности.
5. Мальчики и девочки, достигшие раньше других физической зрелости, обладают более высоким социальным статусом в детском коллективе.

6. Девочки, у которых позднее физическое созревание, часто страдают заниженной самооценкой в коллективе сверстников и попадают в группу изолированных детей по результатам социометрии.
7. Сексуальные установки младших подростков больше подвержены влиянию семейных и социальных установок.
8. По материалам статистики, опыт первой влюбленности девочек – 11 лет – 60%, опыт первой влюбленности мальчиков – 13 лет-55% .
9. В этот период времени девочки больше стремятся к личной свободе и независимости. Начиная с 11 лет, увеличивается конфликтность подростков.
10. Большинство детей в этот период времени отдаляется от родителей, предпочитая группу сверстников.

# Внимание, только внимание!

## Универсальные советы на каждый день.

Самая главная ошибка родителей  
(и, к сожалению, самая типичная) -  
усматривать в "недопустимом" поведении  
повзрослевших чад исключительно злой  
умысел.

Крайне вредное заблуждение!



Так вот подростки, по мнению ученых, - те же романтики, только страсти кипят у них в душе. Но, в отличие от писателей и художников, они не умеют рассказать о том, что творится с ними.



# Поэтому:

- Помните, что дурные поступки не всегда являются отражением внутреннего мира подростка.
- Сопереживайте, не высмеивайте и не отталкивайте в минуты откровенности.



- Старайтесь проводить время вместе. Только не сидите молча у телевизора, а займитесь интересным ему делом. Например, сыграйте в баскетбол или спойте под гитару.
- Не вмешивайтесь в занятия, с которыми он справляется и без вас, не навязывайте свое мнение по любому вопросу, не критикуйте.



- Помогайте, когда он просит вас об этом.
- Поддерживайте даже самые ничтожные успехи во всем - в учебе, спорте и т.д.
- Делитесь своими чувствами.  
Разрешайте конфликты мирным путем. Не давайте волю слезам, крикам, угрозам.



- Чаще используйте приветливые фразы. Например: "Мне хорошо с тобой", "Я рада тебя видеть", "Мне нравится, как ты...", "Я по тебе соскучилась", "Давай (посидим, поделаем...) вместе", "Ты, конечно, справишься", "Как хорошо, что ты у нас есть"...



- Обнимайтесь! Не менее четырех, а лучше восьми раз в день. В проявлениях родительской ласки "взрослые" подростки нуждаются порой отчаяннее, чем крохотные карапузы.



# Что остаётся?

Да, подросшие дети - не подарки. Очень сложно порой вести себя с ними сдержанно и спокойно. Но важно помнить мудрые слова: "И это пройдет". Возьмите за правило, ложась спать, анализировать прожитый день. Мысленно отмечайте ошибки в общении с подростком, старайтесь спрогнозировать его поведение.

Такая предсказуемость поможет спокойному и доброжелательному общению. Тогда, став действительно взрослым человеком, он не потеряет уверенности в том, что лучшие друзья - это родители. Ведь именно они в трудную минуту поддержали, смогли понять и принять.



Наградой вам будут доверие, уважение и  
любовь.

А это так важно...



- Родиться стоит поздно или рано  
хотя бы для того на этот свет,  
Чтоб вымолвить впервые слово **“МАМА”**,  
Которого священной в мире нет.

