Утверждаю
Директор МБОУ
«СОШ № 20 с углубленным
изучением отдельных
предметов», корпус 2
О.А. Сторожук

Меню на 08.05.2024 г.

День 3: среда
Неделя: вторая

Наименование приёма пищи	Наименование блюд	Масса порций	Калорийность порций
Завтрак	Каша пшённая молочная	140/170	290,27
	Какао	180/200	94
	Джем	20/25	134
	Хлеб пшеничный	30/35	234
			752,27
Второй завтрак	сок яблочный	150/150	125
			125
Обед	Суп картофельный	150/180	345
	зразы с яйцом	90/100	324,65
	кукуруза десертная	80/90	22,98
	Компот из с/фр	150/180	92,0
	Хлеб пшеничный	30/35	234
	Хлеб Ржаной	30/35	206
			1201,65
Полдник	Коржик молочный	40/50	154
	Чай с лимоном	180/200	40
			194
		Итого калорийность за весь день	**2272,92**