

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «СОШ № 20 с углубленным  
 изучением отдельных  
 предметов» корпус 2  
 О.А. Сторожук



Меню на 08.11.2024 г.

День 5: пятница

Неделя: первая

Наименование приёма пищи	Наименование блюдо	Масса порций	Калорийность порций
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/170	263,4
	Чай с молоком	180/200	147,84
	Масло порционное	5/7	334
	Хлеб пшеничный	30/35	234
			979,24
Второй завтрак	Сок грушевый	100/100	65
			65
Обед	Суп Рассольник	150/180	156,02
	Плов	150/180	93,34
	Компот из лимона и кураги	150/180	60
	Свекла отварная	30/40	84
	Хлеб пшеничный	40/60	234
			2627,36
Полдник	Ватрушка с джемом	40/50	167,2
	Кофейный напиток	180/200	63
			230,2
<b>Итого калорийность за весь день</b>			<b>3901,8</b>