



Меню 11.06.2025 г.

День 3: среда
Неделя: первая

Наименование приёма пищи	Наименование блюд	Масса порций	Калорийность порций
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	140/170	229,7
	Какао	180/200	169,82
	масло порционное	5/7	29,8
	Хлеб пшеничный	30/35	234
			633,52
Второй завтрак	Сок	100/100	125
			125
Обед	Свекольник	150/180	247
	Жаркое по домашнему	160/200	129,0
	Компот с/фр	180/200	107,44
	Хлеб пшеничный	30/35	234
	Хлеб Ржаной	30/35	206
			1027,44
Полдник	Булка дорожная	40/50	205
	Молоко	180/200	107
			312
Итого калорийность за весь день			1972,96