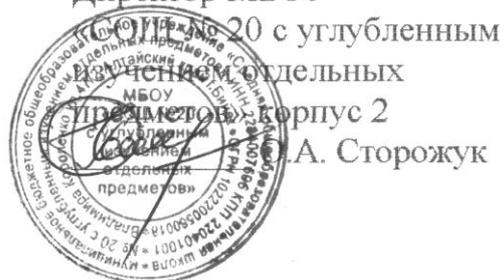


Утверждаю
Директор МБОУ



Меню на 15.01.2025 г.

День 3: среда

Неделя: вторая

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порций | Калорийность порций |
|--|-----------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Каша пшённая молочная | 140/170 | 290,27 |
| | Какао | 180/200 | 94 |
| | Хлеб пшеничный | 30/35 | 234 |
| | | | 752,27 |
| Второй завтрак | сок яблочный | 100/100 | 125 |
| | | | 125 |
| Обед | Суп картофельный | 150/180 | 345 |
| | Ленивые голубцы | 90/100 | 324,65 |
| | кукуруза десертная | 60/70 | 22,98 |
| | Компот из с/фр | 180/200 | 92,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30/35 | 234 |
| | Хлеб Ржаной | 30/35 | 206 |
| | | | 1201,65 |
| Полдник | Коржик молочный | 40/50 | 154 |
| | Чай с лимоном | 180/200 | 40 |
| | | | 194 |
| Итого калорийность за весь день | | | 2272,92 |