



Меню на 24.05.2024 г.

День 5: пятница

Неделя: вторая

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порций
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная с маслом	140/170	374,87
	Масло порционное	5/7	334
	Чай с молоком	180/200	38
	Хлеб пшеничный	30/35	234
			942,87
<b>Второй завтрак</b>	Сок яблочный	150/150	65
			65
<b>Обед</b>	Суп овощной	150/180	94,4
	Котлеты Нежные	50/60	230
	гороховое пюре	130/150	94
	Компот из лимона и кураги	150/180	60
	Хлеб пшеничный	40/60	234
			712,4
<b>Полдник</b>	Калач сметанный	40/50	136
	фрукт свежий	200/200	125
	Кофейный напиток	180/200	63
			324
<b>Итого калорийность за весь день</b>			<b>2044,27</b>