

Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

25.01.2023

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
233	219,960	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	60,00	69,00
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	3,00	
2-Я СМЕНА				
ОВЗ 2-СМЕНА				
	142,800	Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картофель,морковь,лук,макар.изделия,раст.масло)		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
233	219,960	Каша рисовая молочная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, сахар) ЕСТН233		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
	142,800	Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картофель,морковь,лук,макар.изделия,раст.масло)		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)	55,00	86,00
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	13,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489	15,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	3,00	

Директор МБОУ "СОШ №20" *Сторожук О.А.*

Директор ООО "Школа" *И.А.Новичкова*

Зав.произв. МБОУ "СОШ №20" *Сафронова Н.В.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

