

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №20 с углубленным изучением отдельных  
предметов»

|  |  |   |
|--|--|---|
| РАССМОТРЕНО ФСК<br>«Динамит»<br><br>_____<br><br>_____ | СОГЛАСОВАНО<br>Зам. директора по УВР<br><br>_____<br><br>_____ | Утверждаю:<br>Директор МБОУ «Средняя<br>общеобразовательная школа № 20<br>с углубленным изучением<br>отдельных предметов»<br><br>_____ О.А. Сторожук<br>Приказ №<br>от «__» _____ 2022 г. |
|--|--|---|

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-  
значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

| дата                | Тематика   | Форма реализации | Участники    | Ответственный                | Место проведения                       |
|---------------------|--|------------------|--------------|------------------------------|--|
| сентябрь            |  |                  |              |                              |  |
|                     | Тестирование ВФСК «ГТО» V ступень (10-11 класс)                            | Тестирование     | 10-11 классы | Сизинцева.С.Г                | Стадион «Юбилейный»                    |
|                     | Тестирование ВФСК «ГТО» IV ступень (7-9 класс)                             | тестирование     | 9 классы     | Сизинцева.С.Г                | Стадион «Юбилейный»                    |
|                     | Тестирование ВФСК «ГТО» ступень (3-4 класс)                                | тестирование     | 3-4 классы   | Кучин.Р.А                    | Стадион «Юбилейный»                    |
|                     | Заседание школьного спорткомитета ФСК «ДИНАМИТ»                            |                  | 5-1 классы   | Кучин.Р.А<br>Караев.И.И      |  |
|                     | Участие в онлайн конкурсах, акциях   |                  | 1-11 классы  | Кл.руководители              |  |
| октябрь             |  |                  |              |                              |  |
|                     |  |                  |              |                              |  |
| Сентябрь<br>октябрь | «Президентские состязания» - школьный этап Всероссийских соревнований      | соревнования     | 2-1 классы   | Кучин.Р.А                    | Спортивная площадка/<br>спортивный зал |
| Сентябрь<br>октябрь | «Президентские спортивные игры» - школьный этап Всероссийских соревнований | соревнования     | 5-10 классы  | Караев.И.И<br>Сизинцева.С.Г. | Спортивная площадка/<br>спортивный зал |
|                     | Подготовка к городским соревнованиям по баскетболу                         | тренировки       | 7-11 классы  | Караев.И.И<br>Сизинцева.С.Г  | Спортивный зал                         |

| дата           | Тематика  | Форма реализации                 | Участники   | Ответственный                             | Место проведения |
|----------------|---|----------------------------------|-------------|---|------------------|
|                | Заседание школьного спорткомитета ФСК «Динамит»                         |                                  | 5-11 классы | Кучин.Р.А                                 |                  |
|                | Участие в онлайн конкурсах, акциях                                      |                                  | 1-11 классы |   |                  |
| <b>ноябрь</b>  |   |                                  |             |   |                  |
|                | Заседание школьного спорткомитета ФСК «Динамит»                         |                                  | 5-11 классы | Кучин.Р.А.<br>Сизинцева.С.Г               |                  |
| <b>декабрь</b> |   |                                  |             |   |                  |
|                | Подготовка к соревнованиям по настольному теннису                       | тренировки                       | 6-8 классы  | Кучин.Р.А                                 | МБОУ «СОШ №20»   |
|                | Участие в онлайн конкурсах,   |                                  | 1-1 классы  |   |                  |
| <b>Январь</b>  |   |                                  |             |   |                  |
|                | Школьные соревнования по настольному теннису                            | соревнования                     | 6-8 классы  | Караев.И.И                                | Спортивный зал   |
|                | День здоровья - весёлые старты: «Зимние забавы»                         | Соревнования                     | 3, 5 классы | Кучин.Р.А<br>Кл.руководители              | Двор школы       |
|                | День здоровья - «Зимние забавы»   | Подвижные игры на свежем воздухе | 1, 2 классы | Классные руководители                     | Двор школы       |
|                | День здоровья: «Зимний футбол»  | Соревнования                     | 4 классы    | Кучин.Р.А                                 | Двор школы       |
|                | Заседание спорткомитета ШСК «Динамит»                                   |                                  | 5- классы   | Караев.И,И                                |                  |
|                | Участие в онлайн конкурсах,   |                                  | 1-11 классы |   |                  |
| <b>февраль</b> |   |                                  |             |   |                  |
|                | «Лыжня России 2023» лыжные гонки  | соревнования                     | 4-11 классы | Кучин.Р,А<br>Сизинцева.С,Г<br>Караев.И.И. | <b>ДЮСШ</b>      |
|                | «Самый сильный» - силовое 4-хборье среди юношей, посвященное 23 февраля | соревнования                     | 8- классы   | Кучин.Р,А<br>Караев.И.И                   | Спортивный зал   |
|                | Участие в онлайн конкурсах, акциях                                      |                                  | 1-11 классы |   |                  |
| <b>март</b>    |   |                                  |             |   |                  |

|                 |  |              |               |  |      |
|-----------------|--|--------------|---------------|--|------|
| Февраль<br>март | Лыжная эстафета среди школьников в зачет Спартакиады учащихся в 2022-2023 учебном году | Соревнования | Сборная школы | Кучин.Р.А<br>Сизинцева.С.Г<br>Караев.И.И | ДЮСШ |
|-----------------|--|--------------|---------------|--|------|

| дата   | Тематика  | Форма реализации                  | Участники                   | Ответственный                             | Место проведения    |
|--------|---|-----------------------------------|-----------------------------|---|---------------------|
|        | «Самая спортивная девчонка!» школьные                       | Соревнования                      | 1-1 1 классы                | Кучин.Р.А.<br>Сизинцева.С.Г               | Спортивный зал      |
|        | Соревнования по пионерболу среди учащихся начальных классов | Соревнования                      | 3-4 классы                  | Кучин.Р.А.<br>Сизинцева.С.Г.              | Спортивный зал      |
|        | Соревнования по волейболу                                   | Соревнования                      | 8-1 1 классы                | Сизинцева.С.Г<br>Караев.И.И               | Спортивный зал      |
|        | Заседание школьного спорткомитета ФСК «Динамит»             |                                   | 5-1 классы                  | Кучин.Р.А                                 |                     |
|        | Участие в онлайн конкурсах, акциях                          |                                   | 1-11 классы                 |   |                     |
| апрель |   |                                   |                             |   |                     |
|        | «Всемирный день здоровья»весёлые старты                     | Соревнования                      | 1-4 классы                  | Кучин.Р.А<br>Сизинцева.С.Г.               | Спортивный зал      |
|        | Школьный Чемпионат на кубок ФСК «Динамит»                   | соревнования                      | 5-7 классы<br>8-10 классы   | Кучин.Р.А<br>Караев.И.И.<br>Сизинцева.С.Г | МБОУ «СОШ №20»      |
|        | «Мы — за здоровый образ жизни!»                             | Конкурс рисунков, газет, баннеров | 1-1 1 классы                | Еранакова.С.В                             |                     |
|        | Тестирование ВФСК «ГТО» V ступень (класс)                   | тестирование                      | 10-11 классы                | Сизинцева.С.Г                             | Стадион «Юбилейный» |
|        | Тестирование ВФСК «ГТО» IV ступень (7-9 класс)              | тестирование                      | 9 классы                    | Сизинцева.С.Г.                            | Стадион «Юбилейный» |
|        | Тестирование ВФСК «ГТО» III ступень (3-4 класс)             | тестирование                      | 3-4 классы                  | Кучин.Р.А.                                | Стадион «Юбилейный» |
|        | Тестирование ВФСК «ГТО» II ступень (5-6 класс)              | тестирование                      | 5-6 классы                  | Караев.И.И                                | Стадион «Юбилейный» |
|        | «Президентские спортивные игры»                             | соревнования                      | Сборная одной из параллелей | Караев.И.И                                |                     |

|     |  |              |               |                             |  |
|-----|--|--------------|---------------|-----------------------------|--|
|     | Соревнования по лёгкой атлетике среди школьников в зачет Спартакиады учащихся в 2022/2023 учебном году | Соревнования | Сборная школы | Караев.И.И<br>Сизинцева.С.Г |  |
|     | Заседание школьного спорткомитета ФСК «Динамит»  |              | 5-11 классы   | Кучин.Р.А                   |  |
| май |  |              |               |                             |  |

| дата | Тематика   | Форма реализации | Участники                 | Ответственный                                 | Место проведения |
|------|--|------------------|---------------------------|---|------------------|
|      | Городская военноспортивная игра «Зарница»  | Соревнования     | ОУ города                 | Кучин.Р.А                                     |                  |
|      | Школьная военноспортивная игра «Зарница»   | Соревнования     | 5-11 класс.               | Караев.И.И.<br>Мартынова.М.В<br>Сизинцева.С.Г | МБОУ «СОШ №20»   |
|      | Школьная военноспортивная игра «Зарница»   | Соревнования     | 3-4 класс                 | Кучин.Р.А.<br>Мартынова.М.В                   | МБОУ «СОШ №20»   |
|      | Праздник песни и строя   | Конкурс смотр    | 5-11 класс                | Мартынова.М.В                                 | МБОУ «СОШ №20»   |
|      | Соревнования по легкоатлетическому 4хборью среди учащихся начальных классов в 2022/2023 учебном году | Соревнования     | Сборная начальных классов | Кучин.Р.А<br>Караев.И.И                       | МБОУ «СОШ №20»   |
|      | Безопасное колесо-2022   | Конкурс          | ОУ города                 | Мартынова.<br>М.В                             | Библиотека       |
|      | Лёгкоатлетическая эстафета, посвященная 78-летию Победы в ВОВ  | Соревнования     | Сборная школы             | Кучин.Р.А.<br>Караев.И.И.<br>Сизинцева.С.Г    |                  |
|      | Итоговое заседание школьного спорткомитета ФСК «Динамит»   |                  | 5-11 классы               | Кучин.Р.А<br>Караев.И.И                       |                  |