

Принято:
Педагогическим советом
протокол № 5 от 01.02.2021

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 20
с углубленным изучением отдельных
предметов»

_____ О.А. Сторожук
приказ № 41-ОД от 02.02.2021

**Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 20 с углубленным
изучением отдельных предметов»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 20 с углубленным изучением отдельных предметов», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 20 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее – Учреждение).

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной

недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным графиком. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: 1 класс - 33 учебные недели, 2–4-е классы – 34 учебные недели, 5–11-е классы 35 учебных недель.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.7. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти и/или 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока в 1–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются: 1 смена - в 8 часов 00 минут, занятия 2 смены заканчиваются не позднее 19.00.

в 1 смену занимаются классы: 1, 5, 9, 10, 11. Организация обучения для учащихся других классов по сменам Учреждение определяет самостоятельно.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена большая перемена (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут или две перемены продолжительностью 20 минут.

2.13 Горячее питание осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет в соответствии с санитарными нормами и правилами:

для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день;

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков в день.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки на уроках проводятся физические упражнения.

2.16. При использовании электронных средств обучения (далее ЭСО) во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов – 10 минут, для обучающихся 5-9-х классов – 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски - для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера для детей 1-2-х классов – 20 минут, 3-4-х классов – 25 минут, 5-9-х классов – 30 минут, 10-11-х классов – 35 минут.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет не менее 7 дней.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором триместре.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Расписание внеурочной деятельности составляется на учебный период и утверждается приказом директора школы. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной программе развития.

4.2. Занятия, проводимые в рамках внеурочной деятельности, могут проводиться после уроков для обучающихся первой смены; для обучающихся второй смены - в первую смену, а также в субботу.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельностью составляет не более 40 минут.

5. Порядок принятия и срок действия Положения

5.1. Срок действия положения не ограничен. Положение действует до принятия нового локального акта.

5.2. При изменении законодательства в локальный акт вносятся изменения в установленном порядке.